



## Les rendez-vous aux ateliers de janvier à juin 2019

- Ateliers de création de produits du quotidien à partir de matériaux récupérés.
- Gratuit et ouvert à tous, sur inscription.
- Des solutions de mode de garde et de transport pourront être recherchées pour faciliter la participation de chacun.

Ateliers proposés	Dates
<b>Je mets au défi toute la famille : économie d'énergie et loisirs en vue !</b> <i>(2 dates : état des lieux de vos consommations d'eau, gaz et électricité, lecture de factures, suivi compteur, présentation d'éco gestes et le suivi à mi-parcours du défi)</i>	17/01/2019 07/03/2019
<b>Vite fait, bien fait, je cuisine mes légumes d'hiver !</b>	07/02/2019
<b>Sans congeler, ni stériliser, je conserve mes légumes pour une longue durée.</b> <i>Découvrir une méthode efficace, économique et simple à faire chez soi.</i>	28/02/2019
<b>Je trie pour gagner du temps et de l'argent.</b> <i>Tri des vêtements, jeux jouets, cuisine, frigo, congélateur, médicaments, papiers administratifs, garage.</i>	21/03/2019
<b>Je réduis mon budget alimentaire en optimisant mes achats.</b> <i>(Conseils tri, achats, menus, stockage, liste de courses)</i>	25/04/2019
<b>Je fais le point sur mes assurances et abonnements : économies assurées.</b> <i>(Conseils sur les contrats, les indispensables, faire valoir ses garanties, la renégociation,...)</i>	16/05/2019
<b>Je partage mes astuces et éco gestes découverts aux ateliers « J'économise ! »</b> <i>C'est l'occasion de retrouver l'ensemble des participants de l'édition 2019 autour d'un repas partagé et de continuer à faire le plein d'économies.</i>	21/06/2019



## Infos pratiques

- Ateliers organisés à Plélan-le-Grand
- Horaires : 9 h 30 à 11 h 30
- Inscriptions auprès de l'Inter'Val au 02 99 06 88 90

## EN SAVOIR PLUS



### Agence départementale du pays de Brocéliande

aurelie.valere@ille-et-vilaine.fr  
Tél. : 02 99 02 48 46  
www.ille-et-vilaine.fr/  
actualites-du-pays-broceliande



### l'Inter'Val

4, rue du Centre Social  
35380 Plélan-le-Grand  
Tél. : 02 99 06 88 90  
accueil@linterval.org  
www.linterval.org



### ADMR

Service famille Pays de Brocéliande  
2, place Saint-Nicolas  
35160 Montfort-sur-Meu  
Tél. : 02 99 23 03 12



### Département d'Ille-et-Vilaine

Agence départementale du pays de Brocéliande  
ZA de la Nouette - Rue Galilée  
35160 Montfort-sur-Meu  
Tél. : 02 99 02 48 46

www.ille-et-vilaine.fr



Qu'est-ce que tu fabriques ?  
**J'économise !**

Novembre 2018 - D-PF-119-001 - Illustration : fondationsgraphiques.com - Maquette : Studio graphique du Conseil départemental d'Ille-et-Vilaine

LES RENDEZ-VOUS  
2018 - 2019

Ille-et-Vilaine, la vie à taille humaine





## « Qu'est-ce que tu fabriques ? J'économise ! », c'est quoi ?

Des animations et des ateliers ouverts à tous les habitants du pays de Brocéliande pour faire des économies au quotidien !

**Place à la gratuité, la récup' et la réparation !**

## ET SI VOUS AUSSI, VOUS CONSOMMIEZ AUTREMENT ?

## Envie de déposer vos objets ?

**FAITES DU TRI DANS VOS PLACARDS ET DÉPOSER LES OBJETS QUE VOUS N'UTILISEZ PLUS !**

**2** DATES | **2** LIEUX

**SAMEDI 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE 2018**

10 h 30 - 12 h 30  
Épicerie Être's à Treffendel

**MERCREDI 5 DÉCEMBRE 2018**

10 h - 12 h 30  
14 h 30 - 17 h  
Salle des Fêtes à Treffendel

## Une après-midi pour faire des économies !

**MERCREDI 5 DÉCEMBRE 2018**

14 h 30 - 18 h 30

### Espace de gratuité

Mode d'emploi : vous donnez ce que vous voulez, vous prenez ce que vous voulez, tout est gratuit ! Une autre façon de consommer, de ne pas gaspiller mais de partager.

### Espace info

Découvrez des écogestes et inscrivez-vous aux ateliers 2019.

15 h - 17 h 30

### Ateliers récup' et réparation

- **Création de bijoux**  
à partir de chambres à air et de capsules de café  
*Animé par l'Atelier Fabrique à Récup*
- **Déco pour les fêtes tout en récup'**  
*Animé par l'espace jeunes de Treffendel*
- **Transformer une chemise en une housse de coussin**  
*Animé par le Repair Café*
- **Réparation de petits électroménagers**  
*Animé par le Repair Café*
- **Atelier Cuisine « Goûter maison : simples et économiques ! »**  
*Animé par le Centre départemental d'action sociale*  
Sur inscription le jour même : 15 h 30 à 16 h / 16 h 30 à 17 h / 17 h 30 à 18 h



## Règlement intérieur du dépôt d'objets

1. Chacun dépose le ou les objet(s) dont il n'a plus l'utilité. Les objets doivent appartenir aux catégories suivantes :
  - **loisirs** (jeux, jouets, livres, multimédia...);
  - **sport/bricolage** (tenues et chaussures de sport, vélos, outillage...);
  - **cuisine** (articles de cuisine, vaisselle, livres de recettes, petit électroménager...);
  - **déco** (luminaires, petit mobilier, cadres...);
  - **mercerie/fantaisie** (articles de couture, loisirs créatifs, tissus, accessoires mode, bijoux, sacs à main...);
  - **puériculture** (transats, table à langer, chaise haute...).

*Attention : les particuliers ne peuvent pas déposer de vêtements. Un stand sera animé par le Vestiaire.*

2. Les objets doivent être propres, en bon état et réutilisables. Les objets encombrants ne seront pas pris. Les organisateurs se réservent le droit de refuser les objets qui ne respecteraient pas ces conditions.

3. Les objets qui n'auront pas trouvé de nouveaux propriétaires seront donnés au Magasin gratuit à Rennes.

