

SERVICES ADMR AU QUOTIDIEN

PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPIT

SERVICES ET SOINS
Seniors



PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT DU PAYS DE VITRÉ

Pour les aidants de personnes âgées de plus de 60 ans,
en perte d'autonomie.



 **ADMR**
— pour tous, toute la vie, partout —

DES DOLMENS - JRS



QUELS SONT LES SERVICES APPORTES ?

Pour les aidants c'est :

- Du répit à domicile et des temps partagés ;
- Un temps d'écoute et d'expression spécifique ;
- Un partage avec des pairs vivant une situation similaire ;
- Une meilleure compréhension de la pathologie et des incidences sur la vie quotidienne ;
- Un travail sur le lâcher-prise ;
- Un accompagnement adapté aux besoins de l'aidant ;
- Un appui à l'orientation vers les dispositifs et la mise en place d'aides adaptées ;
- Une proposition d'ateliers d'art-thérapie et/ou de sophrologie ;
- Des sessions de formation pour les aidants adaptées à leurs demandes et leurs besoins.

Pour les personnes aidées c'est :

- Un accompagnement au domicile pour lutter contre l'isolement, préserver les acquis et valoriser les capacités, l'estime de soi, diminuer les troubles du comportement ;
- Un temps d'écoute, de partage, de plaisir ;
- Une relation de confiance et de bienveillance ;
- Une aide à la relation aidé-aidant ;





L'ÉQUIPE

- Une art-thérapeute ;
- Une coordinatrice ;
- Une aide médico-psychologique / assistante de soins en gérontologie ;
- Une aide médico-psychologique / aide-soignante ;
- Une infirmière-sophrologue ;
- Une psychologue.



L'équipe travaille en lien avec les partenaires du territoire.

COMMENT NOUS SOLLICITER ?



SECTEUR D'INTERVENTION

*de la plateforme
d'accompagnement
et de repit*



VOUS AVEZ BESOIN
D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ
OU CONSEILLÉ DANS
VOS DÉMARCHES ?

NOS ÉQUIPES SONT
À VOS COTÉS.

ADMR DES DOLMENS JRS - Village des services

9 rue Clément Ader - B.P. 95035 - 35150 JANZE

02 99 47 04 50 - pfr.vitre@admr35.org - ADMR Les Dolmens JRS

www.admr35.org/la-plateforme-daccompagnement-et-de-repit-du-pays-de-vitre

Accueil du public

Lundi au vendredi : 8h30 - 17h30

Avec le soutien

